

Trainingszeiten Tiger-Gym

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Training</u>
Montag:	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene Taekwon-Do & Kickboxen
Dienstag:	16:55 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	17:00 – 17:30 Uhr	Kleinkinder Taekwon-Do 3-6 Jahre
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	20:00 – 21:00 Uhr	Wing Tsun
Mittwoch:	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene Taekwon-Do & Kickboxen
Donnerstag:	16:55 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	17:00 – 17:30 Uhr	Kleinkinder Taekwon-Do 3-6 Jahre
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	20:00 – 21:00 Uhr	Wing Tsun
Freitag:	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	18:45 – 19:15 Uhr	Spezialkurs TKD ab Rotgürtel nach Bedarf
	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene Taekwon-Do & Kickboxen

In der Ferienzeit von Rheinland-Pfalz findet für Kinder nur montags und freitags Training statt!

Andere Trainingszeiten nach Absprache möglich!