

# Trainingszeiten Tiger-Gym

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Training</u>
<b>Montag:</b>	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene Taekwon-Do & Kickboxen
<b>Dienstag:</b>	16:55 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	17:00 – 17:30 Uhr	Kleinkinder Taekwon-Do 3-6 Jahre
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	20:00 – 21:00 Uhr	Wing Tsun
<b>Mittwoch:</b>	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene Taekwon-Do & Kickboxen
<b>Donnerstag:</b>	16:55 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	17:00 – 17:30 Uhr	Kleinkinder Taekwon-Do 3-6 Jahre
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	19:00	Fight Club – WKU Regeln Stressabbau durch Vollkontakt
	20:00 – 21:00 Uhr	Wing Tsun
<b>Freitag:</b>	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	18:45 – 19:15 Uhr	Spezialkurs TKD ab Rotgürtel nach Bedarf
	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene Taekwon-Do & Kickboxen

**In der Ferienzeit von Rheinland-Pfalz findet für Kinder nur montags und freitags Training statt!**

**Andere Trainingszeiten nach Absprache möglich!**